



		MIDI	SOIR
LUNDI	07/10/24	Potage de légume Palette à la diable Gratin dauphinois Fromage Fruit	Soupe a l'oignon et râpé Quiche aux poireaux Salade verte 0 Liégeois chocolats
MARDI	08/10/24	Filet de hareng Pot au feu Carotte, navet chou vert, Pdt 0 Tarte au citron	Potage de lentilles Paupiette de veau Semoule Fromage Fruit
MERCREDI	09/10/24	Salade PDT Aiguillettes de poulet au curry Gratin de Choux fleur 0 Fruit	Crème de volaille (b) Roulé fromager Salade verte 0 Semoule au lait
JEUDI	10/10/24	Salade de carotte Saumon Epinard Fromage Entremet	Veloute de tomate (b) Saucisses de FRANCFORT Poêlée de légume Fromage Compote
VENDREDI	11/10/24	Roulade de volaille Normandin de veau Cotte de bette Fromage Fruit	Potage à l'oseille CARBO Pâte Fromage râpé crème renversée
SAMEDI	12/10/24	Potage de légume Choucroute de la mer Fromage Fromage blanc aux fruits	Potage de légumes Tomate farcie Riz Fromage Fruit
DIMANCHE	13/10/24	Salade d'endive au bleu Langue de bœuf Purée de Pdt 0 Tiramisu aux framboises	Potage poireaux Jambon Endive 0 Yaourt

Menu validé le 12/09/2024 par les Services CUISINE/RESTAURATION &amp; NUTRITION DIETETIQUE PAGE 1/2 ANNEXE MENU

Semaine N° 3



CENTRE HOSPITALIER  
ORNANIS

# MENU en texture Mixée

## DU 7 au 12 Octobre 2024

		MIDI	SOIR
LUNDI	07/10/24	Potage de légume Palette à la diable Gratin dauphinois Fromage Fruit	Soupe a l'oignon et râpé Quiche aux poireaux Salade verte 0 Liégeois chocolats
MARDI	08/10/24	Filet de hareng Pot au feu Carotte, navet chou vert, Pdt 0 Tarte au citron	Potage de lentilles Paupiette de veau Semoule Fromage Fruit
MERCREDI	09/10/24	Salade PDT Aiguillettes de poulet au curry Gratin de Choux fleur 0 Fruit	Crème de volaille (b) Roulé fromager Salade verte 0 Semoule au lait
JEUDI	10/10/24	Salade de carotte Saumon Epinard Fromage Entremet	Veloute de tomate (b) Saucisses de FRANCFORT Poêlée de légume Fromage Compote
VENDREDI	11/10/24	Roulade de volaille Normandin de veau Cotte de bette Fromage Fruit	Potage à l'oseille CARBO Pâte Fromage râpé crème renversée
SAMEDI	12/10/24	Potage de légume Choucroute de la mer Fromage Fromage blanc aux fruits	Potage de légumes Tomate farcie Riz Fromage Fruit
DIMANCHE	13/10/24	Salade d'endive au bleu Langue de bœuf Purée de Pdt 0 Tiramisu aux framboises	Potage poireaux Jambon Endive 0 Yaourt

Menu validé le 12/09/2024 par les Services CUISINE/RESTAURATION & NUTRITION DIETETIQUE PAGE 1/2 ANNEXE MENU

Semaine No 3

Affiché le 19/09/2024

## Références Réglementaires :

- GEM-RCN, Recommandation nutrition, de JUILLET 2015;
- GEM-RCM, Fiche nutrition de la personne âgée, de JUILLET 2015;
- LOI n° 2023-221 : EGALIM III, du 30 MARS 2023;
- PNNS (Programme national nutrition santé) 2019-2023;
- PNA-N (Programme national de l'alimentation et de la nutrition) de SEPTEMBRE 2019;
- IDDSI II (Standardisation internationale des textures adaptées à la dysphagie) de 2019;
- Décret n° 2012-144, du 30 janvier 2012;
- ANSEM Fiche repère sur sécurité alimentaire, convivialité et qualité de vie, de MARS 2018;
- Arrêté du 8 OCTOBRE 2018;
- GBPH (Guides de Bonnes Pratiques d'Hygiène), de NOVEMBRE 2015;
- Le règlement INCO n° 1169/2011 et le décret n° 2015-447 (Allergènes) du 17 avril 2015.

## Elaboration des menus

Les menus sont élaborés et validés en collaboration des services **Cuisines/Restauration et Nutrition/Diététique** de l'établissement conformément qu'aux réglementations en vigueur ainsi au décret relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre des services de restauration des établissements sociaux et médico-sociaux.

Ces menus peuvent toutefois être susceptibles de variations sous réserve des contraintes approvisionnements.

L'Instance de "validation" est la COMMISSIONS DE MENUS (CM).

L'Instance de "contrôle" est le COMITÉ DE LIAISON EN ALIMENTATION ET NUTRITION (CLAN).

## Légende/Aide à la lecture



= Fait maison



= Repas ou plats/composante végétarien

Les fiches techniques des produits utilisés sont disponibles sur simple demande écrite au près du service Cuisines/Restauration : [responsable.cuisine@ch-ornans.fr](mailto:responsable.cuisine@ch-ornans.fr)

La viande servie est d'origine française (FR) ou européenne (EU).

Les fromages : Comté (AOP), Morbier (AOP/IGP), Mont-d'or (AOP) sont au lait cru.

**Les allergies et les intolérances sont inscrites sur le recueil de goût et prise en compte lors des préparations.**

Dans le cadre du règlement INCO, nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivant :

La liste des allergènes est périodiquement révisée en fonction des évaluations scientifiques.

via la DGCCRF sous-direction 4 de MAI 2019

Allergènes	Exclusions
<b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose.</li> <li>• Maltodextrines à base de blé.</li> <li>• Sirops de glucose à base d'orge.</li> <li>• Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.</li> </ul>
<b>Crustacés et produits à base de crustacés.</b>	
<b>Œufs et produits à base d'œufs.</b>	
<b>Poissons et produits à base de poissons.</b>	Gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.
<b>Arachides et produits à base d'arachide.</b>	
<b>Soja et produits à base de soja.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huile et la graisse de soja entièrement raffinées.</li> <li>• Tocophérols mixtes naturels.</li> <li>• Phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja.</li> <li>• Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja.</li> </ul>
<b>Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.</li> <li>• Lactitol.</li> </ul>
<b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.	Fruits à coques utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.
<b>Céleri et produits à base de céleri.</b>	
<b>Moutarde et produits à base de moutarde.</b>	
<b>Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.</b>	
<b>Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2).</b>	
<b>Lupin et produits à base de lupin.</b>	
<b>Mollusques et produits à base de mollusques.</b>	

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc

 Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.

 Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une cruditité par repas (légume vert ou fruit).

 Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.

 Consommez un à deux aliments protéiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.



## LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale